



Voice Report



「全ての社員が安心して、長く働くことのできる会社」 を実現するため、地域に貢献していくために、健康経営に取り組む



代表取締役社長 渡辺 俊 氏

- 企業名 株式会社渡辺建設
- 本社所在地 愛媛県今治市
- 主な事業内容 建設業 昭和15年創業
- 従業員数 39名
- **健康経営優良法人 2020認定**

取り組みのきっかけ

2015年位から人手不足により、募集をかけてもなかなか人が集まらない状況になりつつある中、2017年に社長交代の際、まず見直したのは、支えてもらっている従業員の雇用環境でした。老後まで安心してこの会社にいてほしいと考え、年金の不安なく老後を過ごしてもらうために、定年を60歳から70歳に引き上げ、働き方改革に準じた独自の社内の体制を取り組みました。その中で重要だと感じたのが健康経営です。70歳まで働くことができ、そのあとの老後を楽しんでもらうためにも健康であってほしい。その一助となればと思い、取り組み始めました。

具体的な取り組み

2018年健康宣言を行い、2年計画で認定を目指しました。当たり前だという認識でしたが、健康診断100%の受診。日々の取り組みとして自動販売機に特保飲料、野菜ジュースを追加し、社内の幹部会議で推奨を徹底的に行いました。また協会健保にご紹介いただいた保健士さんに相談を行い、改善を促しました。

その中で一番重要視したのが健康経営の必要性を社長として話すことです。ポスターの掲示等、健康に対する講習等全社員に見える・聞くを行なう事も大事だと思いますが、なぜ健康経営が大事かをTOPが話すことにより、会社の姿勢が強く伝わると考え、建設業で一番大事な安全と同等として話す機会を増やしました。

健康経営に取り組んだことによる効果

喫煙率の低下、飲み物、食べ物に対する意識の向上、そして健康診断の再検査受診率が上がりました。何より大きな成果は「70歳まで働かないとね。」という社員の声が出たことです。自分のために会社の仲間と取り組むという意識がうれしく感じます。

今後の展望

私どもの会社は20年後に創業100周年を迎えます。その時にどの世代にも知ってもらえる会社であるためには、愛媛県、今治市、地域社会に貢献する企業であり続けることはもちろんですが、すべての世代に社員が在籍し、すべての社員が笑顔でいることのできる会社である必要があります。「安全と健康を大事にする会社は良い会社だ！」と言える会社になるように健康経営を永続的に行っていきます。



問合せ先・担当者